



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с № 5  
*Л.Г. Белая*  
Л.Г. Белая  
Приложение к приказу № 98  
«31» 08 2016

# Примерный распорядок дня

на холодный период II младшей группы

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность (включая перерывы)	9.00 – 09.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30