



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 5

Л.Г. Белая Л.Г. Белая

Приложение к приказу № 98

«31» 08 2016г

Примерный распорядок дня

на *холодный* период I младшей группы

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность (включая перерывы)	9.00 – 09.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30