



Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 5

Л.Г. Белая

Приложение к приказу № 98

«31» 08 2016г

Примерный распорядок дня

на *холодный* период подготовительной группы

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность (включая перерывы)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30