



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 5
Л.Г. Белая
Л.Г. Белая
Приложение к приказу № 98
«31» 08 2016г

Примерный распорядок дня

на *холодный* период старшей группы

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30